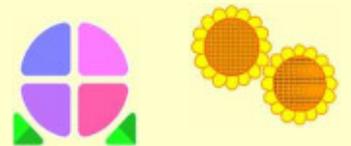


# 照古苑 ひまわりホーム



令和元年  
7月発行

地域密着型介護老人福祉施設  
照古苑 ひまわりホーム

〒869-0416

熊本県宇土市松山1988

TEL 0964-22-3900

FAX 0964-22-3901

## ユニット活動



よか見学になったね♪

轟公園の菖蒲見学に行きました。少しむしむしして天気も曇り空でしたが、きれいに咲いて見ごたえがありました。



お〜い(^^)

## 母の日

母の日のプレゼント  
ありがとう



## ショート活動

きれいな菖蒲だなあ



紫陽花を見ながらのお茶はおいしか〜♪



母の日に感謝をこめて



## 胡蝶蘭



ご家族の方より頂きました。  
ありがとうございます(#^.^#)



# お誕生日 おめでとうございます



早野 恵子様 87歳  
昭和7年6月5日生



小畑 トキエ様 94歳  
大正14年6月19日生



せんば職員  
橘 竜信さん

たちばな からは  
橘 佳楽巴ちゃん  
令和元年5月16日生  
1140g



元気に大きく育ててほしいです



鹿間 ヒサ様 98歳  
大正10年6月25日生



## ケーキバイキング

6月27日(木) ケーキバイキングをしました!!  
皆さん、好きなデザートを選ばれ「おいしか  
〜」「もう1個食べてよかんね?」「おなか  
いっぱい」と言われながら、笑顔で食べられ  
ていました。



こら〜うまか!

私は2個食べたよ☆



6月18日(火)  
花園小学校4年2組の生徒さんが来苑されました。



ソーラン節を踊ったあとは、  
肩もみなどもしていただき  
楽しく過ごしました。



あ〜気持ちのよか〜

マーガレットの苗をいただきました。  
大切に育てます！



## ボランティアの皆さま



おじゃめ



健康ダンス



絵手紙



茶の湯

ありがとう



たんぽぽ保育園



縁じゃない会



今日も皆さん笑顔で  
楽しんで過ごされました。  
皆様ありがとうございました。

## ひまわりカフェ



認知症の方やそのご家族、  
地域の方など、どなたでも  
気軽に立ち寄り、交流できる場です。  
7月18日はヨガを行います。  
ぜひ、お越しください(^^)

開催日：毎月第3木曜日  
午後2時～3時半  
会場：ひまわりホーム  
地域交流スペース



## 地域交流ホール展示物



地域交流ホールを利用されている、  
グループef 絵布様の作品です。  
9月頃まで地域交流ホールに  
展示してあります。  
ご来苑の際はぜひご覧ください。



## ご意見箱について

ひまわりホームの玄関に  
ご意見箱があるのはご存  
知でしょうか？  
ひまわりホームに関しての  
いろんな声をお待ちしています。



## 編集後記

今年の梅雨はかなり遅く、暑い日がつづき、カラ梅雨？と思われましたが、やはり梅雨がやってきましたね。今からの季節は豪雨・台風がやってきます。外出の際は十分にお気を付けてください。

## ☆栄養課より☆

### ヨーグルトムースのレシピ(5人分)

・粉ゼラチン	4 g
・水	40 g
★生クリーム	50 g
★牛乳	50 g
★ヨーグルト	125 g
★砂糖	40 g
フルーツソース	適量



### 作り方

- ①粉ゼラチンと水を混ぜ、火にかけてゼラチンを溶かす。
- ②★の材料と溶かしたゼラチンをしっかり混ぜる。
- ③容器に入れ1～2時間冷やし固める。
- ④お好みでフルーツソースをかける。

## ☆苑内研修☆



6月26日、熊本県地域密着型サービス連絡会副会長 高橋恵子先生の「介護現場のストレスマネジメント～組織のラインケアによるスタッフの支援～」と題した研修がありました。