

まじの手

H30
3月号



『初釜』

一月二十六日、初釜行事が行われました。本年最初のお茶会としての行事で、お茶をたてて和菓子と一緒に、召上がっていただき「お茶は飲めば落ち着くねえ」、「和菓子が可愛くて、とてもおいしいねえ」などの和やかな会話の中、初釜の雰囲気を楽しみました。



『節分行事』

二月一日〜七日にかけて、節分行事が行われました。季節の変わり目のことを節分といい、邪気が入り込みやすいとされています。その邪気を払う行事が「豆まき」です。「鬼は外!」「福は内!」と大きなかけ声で職員が扮する青鬼、赤鬼に向けて豆まきをしました。その後は鬼と記念写真を撮りました。



『ノロウイルスによる胃腸炎』

感染、発症すれば嘔吐や下痢に見舞われ体力の消耗が激しいノロウイルスによる胃腸炎を予防する、また発症した場合はどうすればよいのでしょうか？

○ノロウイルスの感染経路は3パターン

- 一、人から人への感染……感染者の吐物や便に接触したあとの手洗いが充分でない。感染者の咳や、空気中に舞い上がったウイルスを吸込む。
- 二、食品から人への感染……ウイルスに感染した二枚貝の生食や加熱が不十分。
- 三、人から食品、食品から人……ウイルスに感染した人が手洗い不十分のまま調理をする。

○治療とセルフケア

・治療は対症療法
下痢などによる脱水の緩和で、点滴・経口補水液を飲むなど。下痢はウイルスを体外に出そうとするもので、下痢止めを使用すると、かえって回復を遅らせることもあるので、下痢止めを使用する前に医師に相談をする。

- ・抵抗力を高め腸内環境を整える。
十分な睡眠、栄養バランスのとれた食生活、適度な運動。善玉菌を多く含むヨーグルト・納豆・キムチなどの発酵食品や食物繊維を積極的に食べる
- ・手洗い、マスクの着用で感染を予防する。
- ・牡蠣などは充分に加熱して食べる。
- ・感染者が出たら、吐物を使い捨て手袋・エプロンをつけ換気しながら吐物を拭き取り、塩素系消毒剤（ハイターなど）で消毒する。



『粟島神社節分祭』

一月三十日、少し早めの節分祭詣りをして参りました。日本一小さい鳥居があり、「ミニ鳥居くぐり」を楽しんだり、和やかな雰囲気になりました。



『介護報酬改定について』

平成三十年年度の介護報酬改定が四月から実施されます。それにより皆様の利用料を含め利用状況が若干変更になる事が考えられます。詳しくは書面をもってお知らせ致します。その際、同意書など改めて署名、捺印を頂くなどの、お手数をおかけする事となりますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

ポランティア

- つぼみの会… 岩本俊子様、有住千鶴子様、倉岡クミコ様
増田みなみ様
おじゃめの会… 下野操様、松井範子様、三宅リキエ様
福永公代様、徳丸愛子様、池永ひろ子様
建陽恵美子様、芝田ヒロ子様、高橋一雄様、
生花… 中山多都子様

いつもありがとうございます。今後とも宜しくお願いします。

平成三十年二月二十五日発行

絵手紙

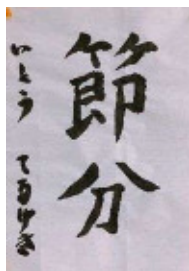
(白百合の会)

題名：バレンタインチョコ



今月は池邊アサノ様の作品を掲載しました。

書道
題名：節分



今月は伊藤照幸様の作品を掲載しました。

H30年3月の行事・レクリエーション(案)

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
内容	※1日～7日まで『ひな祭りイベント』を行います。			カラオケ	カラオケ	カラオケ
				ゲーム	ゲーム	ゲーム
				おやつ作り		おやつ作り
	5	6	7	8	9	10
内容	ショッピング	おじゃめ遊び 14:00～	手芸	ショッピング	カラオケ	カラオケ
	ゲーム		ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム
	おやつ作り	おやつ作り	生花	おやつ作り		
	12	13	14	15	16	17
内容	カラオケ	ショッピング	絵手紙	カラオケ	ショッピング	カラオケ
	ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム
			おやつ作り		おやつ作り	
	19	20	21	22	23	24
内容	カラオケ	カラオケ	ショッピング	書道	カラオケ	ショッピング
	ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム
			生花		おやつ作り	
	26	27	28	29	30	31
内容	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	茶道	カラオケ
	ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム	ゲーム
		おやつ作り	生花			

平成30年3月誕生者

西尾	ウメ子	様	大正	11年	3月	2日	96歳	(1)
杉本	チエコ	様	昭和	4年	3月	3日	89歳	(3)
中村	スミエ	様	大正	11年	3月	5日	96歳	(5)
浦野	隆子	様	昭和	12年	3月	6日	81歳	(5)
宮部	サチ子	様	昭和	9年	3月	6日	84歳	(6)
栗山	カツ子	様	昭和	6年	3月	10日	87歳	(8)
外口	ミヤ子	様	昭和	12年	3月	14日	81歳	(14)
檜崎	松榮	様	大正	14年	3月	15日	93歳	(14)
草野	吉子	様	昭和	4年	3月	22日	89歳	(16)
古堀	ミチ子	様	昭和	5年	3月	25日	88歳	(23)
田代	鐵也	様	昭和	6年	3月	27日	87歳	(27)

デイセンターでは見学や体験利用を随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡下さい。
また、ご家族の見学も歓迎いたします。ご連絡の上、お越し下さい。

照古苑デイセンター職員一同お待ちしております。

〒869-0421宇土市南段原161番地の2

電話0964-23-5546

