

くまもと心療病院
納涼夏祭り



8月3日(金)
くまもと心療病院の祭りに参加
してきました!!
皆で、曲に合わせて楽しく
踊りました!!



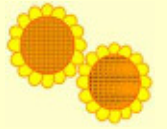
8月23日(木)。地蔵祭りの
造り物見学に行きました。
「久しぶりに大きい造り物を
みて感動した!」と喜んで
いらっしゃいました。



うと地蔵祭りに参加してきました!!



照
古
苑
ひまわり
ホーム



第28号

平成30年
9月発行

地域密着型介護老人福祉施設
照古苑 ひまわりホーム

〒869-0416

熊本県宇土市松山1988

TEL 0964-22-3900

FAX 0964-22-3901

ユニット活動



カラオケ♪

たちおかユニットにて
カラオケを開催♪
曲に合わせて大きい
声が聞こえていました。



☆誕生日会☆

ありがとう

ショートステイ活動



七夕の短冊には、
健康を願ったり、
お孫さんについて
書かれていました。

願いが叶うといいですね
(*^_^*)



☆お菓子づくり☆



まんまるか、餡団子の
可愛くて美味しかよ～



バナナプリンを
作りました。
生クリームを作り、
上に乗せて完成!

デイサービス活動



七夕かざり前にて♪

デイサービスにて夏祭りを開催。
風船釣りや輪投げなどを行い、
皆さま笑顔いっぱいでした。

新入職員紹介



デイサービス 介護職員
甲斐 清子



栄養課 調理員
金田 紗代子

利用者さまに、寄り添った笑顔あふれるケアが出来るよう、努力します。よろしくお願いします。

栄養課にて勤務しています。美味しい食事を頑張って作ります！よろしくお願いします。

☆苑内研修会☆

特定社会保険労務士 吉永昭先生による「メンタルヘルス」について研修会がありました。基本として、食事・睡眠・運動・ストレス対処法が大事で、一人で抱え込まず、早目に相談しましょう。とお話しされました。



☆栄養課より☆

今回は手軽に出来る、おやつをご紹介します！

<牛乳もち> 1人分
 ・牛乳 50cc
 ・スキムミルク 4g
 ・上白糖 5g
 ・片栗粉 5g
 ※・きな粉 3g
 ・上白糖(黒砂糖) 1g



作り方

- ①冷たい牛乳とスキムミルク、上白糖、片栗粉を鍋に入れて混ぜてしっかり溶けたら、火をつける。
- ②中火で泡立て器で混ぜ続ける。
- ③初めはサラサラしているが10分位混ぜ続けるともったりとしてくる。
- ④すこしもったりしてきたら、バットに流し、お好みで冷たくする場合は冷蔵庫で2時間位冷やす。
- ⑤スプーンですくい、※を混ぜ合わせた上におとし、まぶしてお皿に盛る。

7月10日(火) 花園小学校4年生の皆様来苑



7月・8月はたくさんのボランティア様に来ていただきました。小学生の踊りやふれあいタイムでは、「元気がいいね～」と手拍子され、やさしい表情で会話されていました。腹話術では、お人形のさんちゃんに笑顔で話しかけられたり、抱っこされていました。元気なスコップ三味線の演奏もあり、楽しい時間を過ごされました。

7月12日(木) さんちゃんと花園レディース様来苑



8月11日(土) 花園地区社会福祉協議会来苑



4名の方がお見舞いに来苑されました。



絵手紙



健康ダンス



おじゃめ

編集後記

例年がない暑さで、皆さまの体調はいかがでしょう？
 9月に入りますと、セミの声も少しずつ聞かなくなりました。
 秋の風が漂う季節になり、過ごしやすい時期もつかの間かもしれませんが、食欲の秋を楽しみながら過ごしていきたいです。

〈ボランティアの皆様 ありがとうございます!!〉

- ・茶の湯：内藤江江様・緒方絹子様・荒木千鶴子様
- ・絵手紙：岩本俊子様・上田桂子様・山下操子・高田貴恵様
- ・さんちゃんと花園レディース：箱崎照美様 他5名様
- ・花園ダンス愛好会：関早苗様・五嶋カツエ様・建山久美子様・後藤和子様
- ・宇土おじゃめ愛好会：下野操様 他5名様
- ・花園小学校：4年生の皆様