



照古苑デイサービスセンター



まごの手 在宅部だより

令和八年三月号



2月は節分行事で盛り上がりました。童心に返り力いっぱい豆を鬼めがけて投げられました。3月にはひな祭り行事を計画しております。ひな祭りは、女の子の健やかな成長と健康を願う3月3日の行事です。その起源は、古代中国の「上巳の節句」での厄払いと、平安時代の貴族の「ひいな遊び」が結びついたものとされています。

おじゃめの会ボランティア



今月の

書道&手芸



お願い

デイサービスご利用時は、持ち物（バスタオル・タオル・衣類）等に名前の記入をお願いします。紛失した際に確認できない為ですので、ご協力をお願いします。

令和8年



行事予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------|------------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 内容 | 雛祭り 誕生日会 | 雛祭り 誕生日会 | 雛祭り 誕生日会 | 雛祭り 誕生日会 | ショッピング | 書道 誕生日会 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 内容 | ゲーム・カラオケなど 誕生日会 | ショッピング | ゲーム・カラオケなど 絵手紙 | ゲーム・カラオケなど | ショッピング | 書道 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 内容 | 書道 誕生日会 | ショッピング 誕生日会 | ゲーム・カラオケなど 誕生日会 | ゲーム・カラオケなど 誕生日会 | ショッピング 誕生日会 | 書道 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 内容 | ゲーム・カラオケなど | ショッピング | 書道 | ゲーム・カラオケなど 折り紙 | ショッピング | 書道 誕生日会 |
| | 30 | 31 | | | | |
| 内容 | ゲーム・カラオケなど | ゲーム・カラオケなど 誕生日会 | | | | |

令和8年3月誕生者

| 氏名 | 生年月日 | 年齢 | 誕生会予定日 |
|---------|------------|-----|--------|
| 吉村 洋子様 | 昭和8年3月2日 | 93歳 | 2(月) |
| 小畑 玲子様 | 昭和14年3月3日 | 87歳 | 3(火) |
| 石村 和子様 | 昭和6年3月7日 | 95歳 | 4(水) |
| 宮部 サチ子様 | 昭和9年3月6日 | 92歳 | 5(木) |
| 松本 千代子様 | 昭和17日3月7日 | 84歳 | 7(土) |
| 境 清子様 | 昭和31年3月10日 | 70歳 | 9(月) |
| 前田 ミツ子様 | 昭和8年3月16日 | 93歳 | 16(月) |
| 稲原 教子様 | 昭和8年3月17日 | 93歳 | 17(月) |
| 一野 登仁恵様 | 昭和11年3月18日 | 90歳 | 18(水) |
| 吉川 キミ子様 | 昭和13年3月20日 | 88歳 | 19(木) |
| 小田 正勝様 | 昭和13年3月20日 | 88歳 | 20(火) |
| 坂口 末博様 | 昭和25年3月20日 | 76歳 | 20(金) |
| 角野 英子様 | 昭和8年3月29日 | 93歳 | 28(土) |
| 前田 健二様 | 昭和14年3月29日 | 87歳 | 28(土) |
| 欄杭 敬子様 | 昭和11年3月31日 | 90歳 | 31(火) |

デイセンターでは見学や体験利用を随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡下さい。
また、ご家族の見学も歓迎いたします。
ご連絡の上、お越し下さい。



照古苑デイセンター職員一同お待ちしております。
〒869-0421宇土市南段原161番地の2
電話0964-23-5546

ウェルネス照古苑 いきいき道場 令和8年3月号

HAPPY BIRTHDAY

3月のお誕生日

- 6日 芥川春子様 12日 牧本アツ子様
- 15日 井上せつ子様 15日 米川千代香様
- 18日 中村貴代子様 23日 村田シゲノ様
- 28日 中野黎子様



今年の2月は寒かったですね!!、早く暖かさが欲しいです。周りを見ると少しずつ色々な花が芽を膨らませて花を咲かせようとしていますね。♪春よ来い!早く来い♪

切干大根作り



活動の様子



福は内
鬼は外



いきいき道場から

朝と昼の気温の差が大きいです。いきいき道場は暖かくしてありますので脱ぎ着のしやすい服装でコート等を脱いで身体を動かしてみませんか。



照古苑ひまわりホーム デイサービス



令和8年3月号

ひな祭りのリース飾り



書道ではそれぞれお題を選んで頂き
書いてもらっています♪



節分



ひまわりホームにも
鬼がやってきました！

照古苑ひまわりホーム・デイサービス

〒869-0416 宇土市松山町野田1988

営業時間 8:15~17:15

電話番号 22-5200

(地域密着型)定員 18名様
生活相談員 1名 看護師 3名 理学療法士 1名
介護職員 4名

介護保険事業所番号(4391100122)

見学や体験利用も随時受け付けております。



鬼は外~!!

※インフルエンザも流行っておりますので、風邪症状のある方や体調の優れない方は早めの病院受診をお願いいたします。

また、感染予防の為、手洗い・うがいや積極的なマスクの着用にもご協力お願いいたします。